



Многие считают, что ГРИПП не опасен, что естественный иммунитет справится лучше, чем вакцина. Поэтому не видят смысла делать прививку. Не задумываясь что

**ПОСЛЕДСТВИЯ ГРИППА
МОГУТ БЫТЬ УЖАСНЫ!**

**РИСК СЛИШКОМ БОЛЬШОЙ!
НЕ ПОЛАГАЙСЯ НА УДАЧУ.
ПРИДИ! ПОСТАВЬ ПРИВИВКУ!**

УЖЕ СЕЙЧАС В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ
ЖИТЕЛЬСТВА, НА МОБИЛЬНЫХ
ПЛОЩАДКАХ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ

Самое эффективное средство против гриппа – **ВАКЦИНАЦИЯ!**

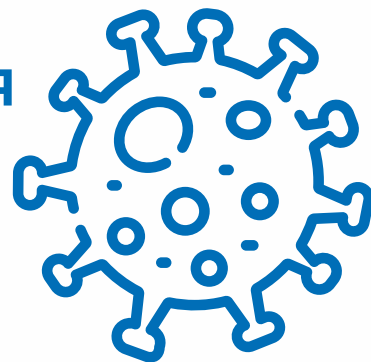


Сделайте прививку
в поликлинике по месту
прикрепления.



Сегодня, для профилактики вируса используются
инактивированные вакцины – классическая защита от гриппа.

ВОЗ подчеркивает, что в связи с
пандемией **COVID-19** вакцинация
от гриппа особенно важна.
Она помогает сформировать
коллективный иммунитет.



Интервал между прививками против гриппа
и прививками против иных инфекций, в том числе
COVID-19, должен составлять
не менее **30 дней**.



Процедура займет всего немного времени,
а иммунитет сохранится до следующей осени!

СИМПТОМЫ ГРИППА:



- ♦ Резкий подъем температуры тела, озноб
- ♦ Головная боль
- ♦ Ломота в мышцах и суставах
- ♦ Боль, першение в горле
- ♦ Сухой кашель
- ♦ Слабость
- ♦ Желудочно-кишечные расстройства (тошнота, рвота, понос)
- ♦ Боль при движении глаз, включая острую реакцию на свет

ПРОФИЛАКТИКА:

- ♦ Регулярно мыть руки с мылом или обрабатывать дезинфицирующими средствами
- ♦ Использовать одноразовые салфетки при чихании и кашле
- ♦ Избегать большого скопления людей
- ♦ Избегать контактов с заболевшими
- ♦ Вести здоровый образ жизни

Что делать, если заболел?

1. Оставаться дома
2. Вызвать врача, не заниматься самолечением
3. Использовать средства индивидуальной защиты
4. Пить больше теплой жидкости
5. Проводить влажную уборку дома
6. Проветривать помещение



ОПАСНО! ГРИПП

Центр
Общественного
Здоровья
Пермского края

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Грипп - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ



**РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА,
ОЗНОБ**



**ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ**



**ЛОМОТА
В МЫШЦАХ
И СУСТАВАХ**



**БОЛЬ
ПРИ ДВИЖЕНИИ
ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ
ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ
НА СВЕТ**



**СУХОЙ
КАШЕЛЬ
И ЗАТРУДНЕННОЕ,
УЧАЩЕННОЕ
ДЫХАНИЕ**



СЛАБОСТЬ



**ЖЕЛУДОЧНО-
КИШЕЧНЫЕ
РАССТРОЙСТВА
(ТОШНОТА,
РВОТА, ПОНОС)**



**БОЛЬ/ПЕРШЕНИЕ
В ГОРЛЕ**

ПРОФИЛАКТИКА



СВОЕВРЕМЕННО СТАВИТЬ ПРИВИВКУ*

Рекомендовано прививаться всем , начиная с 6 месяцев. Обязательно подлежат вакцинации:

1. медицинские работники;
2. работники образовательных организаций;
3. работники транспорта, коммунальной сферы;
4. беременные женщины;
5. лица старше 60 лет;
6. лица страдающие заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, часто болеющие ОРВИ;
7. студенты, школьники, дети, посещающие ДОУ.



РЕГУЛЯРНО МЫТЬ
РУКИ С МЫЛОМ ИЛИ
ОБРАБАТЫВАТЬ
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМИ
СРЕДСТВАМИ



ВЕСТИ
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ ПРИ
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ



ИЗБЕГАТЬ
БОЛЬШОГО
СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



ИЗБЕГАТЬ
КОНТАКТОВ
С БОЛЬНЫМИ

*Вакцинация от гриппа проводится начиная с 6 - месячного возраста в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок (Приказ Минздрава России от 21.03.2014 № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям»).

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



ВЫЗВАТЬ ВРАЧА,
НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ



ОСТАВАТЬСЯ ДОМА
И СОБЛЮДАТЬ
ПОСТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ
СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ



ПИТЬ МНОГО
ТЕПЛОЙ
ЖИДКОСТИ



ПРОВОДИТЬ
ВЛАЖНУЮ
УБОРКУ



ПРОВЕТРИВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ

ВНИМАНИЕ!

Интервал между прививками против гриппа и прививками против иных инфекций, в том числе COVID-19 должен составлять не менее 30 дней.

ОПАСНО! ГРИПП



Грипп – это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции – больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ



ПРОФИЛАКТИКА



**СВОЕВРЕМЕННО
СТАВИТЬ ПРИВИВКУ***

Рекомендовано прививаться всем, начиная с 6 месяцев. Обязательно подлежат вакцинации:

1. медицинские работники;
2. работники образовательных организаций;
3. работники транспорта, коммунальной сферы;
4. беременные женщины;
5. лица старше 60 лет;
6. лица страдающие заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, часто болеющие ОРВИ;
7. студенты, школьники, дети, посещающие ДОУ.



*Вакцинация от гриппа проводится начиная с 6 - месячного возраста в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок (Приказ Минздрава России от 21.03.2014 № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям»).

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



ВНИМАНИЕ!

Интервал между прививками против гриппа и прививками против иных инфекций, в том числе COVID-19 должен составлять не менее 30 дней.

Чтобы сохранить здоровье в сезон подъема заболеваемости гриппом

**Регулярно и тщательно
мойте руки с мылом**



Носите марлевую повязку



Высыпайтесь



Сбалансировано питайтесь



Будьте активны



Одевайтесь теплее



**В случае появления симптомов заболевания
обязательно обратитесь к врачу**

